

I NOSTRI CORSI

STORM BOXE

LUNEDÌ

13.15

19.30

MERCOLEDÌ

07.00

13.30

19.00

GIOVEDÌ

12.00

VENERDÌ

07.00

13.30

I NOSTRI CORSI

SKILL X

LUNEDÌ

13.00

MARTEDÌ

07.00

MERCOLEDÌ

18.00

GIOVEDÌ

07.00

13.00

I NOSTRI CORSI

DYNAMIC YOGA

MARTEDÌ

13.15

18.30

20.00

YOGA - FLY

GIOVEDÌ

19.30

VENERDÌ

14.30



I NOSTRI CORSI

ZUMBA

VENERDÌ

20.00

WORK FOR

I NOSTRI CORSI

PILATES

MARTEDÌ

17.30

MERCOLEDÌ

10.30

GIOVEDÌ

18.00

I NOSTRI CORSI

SUSPENSION TRAINING

LUNEDÌ

18.00

I NOSTRI CORSI

STORM MONKEY

MARTEDÌ

17.00